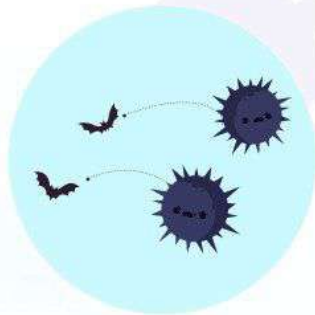


WHAT IS NOVEL CORONAVIRUS?



Coronaviruses are a large family of viruses that cause a wide range of illness.



A Novel Coronavirus is a new strain that has not been previously identified in humans.



Coronavirus spreads through droplets sprayed by affected individuals, contaminated surfaces & equipments.

PREVENTATIVE MEASURES FOR NOVEL CORONAVIRUS



Avoid touching your eyes, mouth & nose



Maintain hand hygiene regularly



Avoid handshakes





Avoid large gatherings



If you are suffering from fever & breathing problem consult a Doctor immediately

FOR FURTHER INFORMATION

Contact Health and Family Welfare Department, Odisha Control Room
Landline - **0674 2390466**, Mobile - **9439994857/9439994859**

 HPWodisha  HPWodisha



Health & Family Welfare Dept, Govt. of Odisha

Novel Coronavirus (COVID-19)



If you're healthy and you know it
Need not wear a mask!

Wear a mask only if you feel unwell or have



Fever



Cough



Difficulty in
breathing



For further information :

Contact : Health & Family Welfare Department, Odisha control room number

Tel: 0674 2390466 or Mob: 9439994857 / 9439994859

Email : ssuodisha@gmail.com

facebook.com/HFWOdisha

<http://www.health.odisha.gov.in/>

[@HFWOdisha](https://twitter.com/HFWOdisha)



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର
କରୋନା  ଭାଇରସ୍ (COVID-19)

୨୪ ଘଣ୍ଟିଆ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କକ୍ଷ



୧୦୪

ଫୋନ୍

୦୬୭୪-୨୩୯୦୪୭୭

ଫୋବାଇଲ୍

୯୪୩୯୯୯୪୮୫୭






୯୪୩୯୯୯୪୮୫୯

SEASONAL INFLUENZA (FLU)

SYMPTOMS

-  Running nose
-  Sore throat
-  Cough
-  Fever
-  Body ache
-  Vomiting
-  Chills
-  Headache

PREVENTION

-  Wash your hands with soap and water
-  Avoid visiting crowded places
-  Drink plenty of water
-  Cover your mouth and nose while coughing and sneezing
-  Consult a Doctor and take prescribed medication

Infection with
CoVID-19
may present with
mild symptoms like

Sore Throat

Fever

Cough

Running Nose



WHENEVER YOU SEE SOMEONE WHO IS
COUGHING OR SNEEZING



MAINTAIN A DISTANCE OF

◀ 0.5M - 2M ▶

TO PREVENT INFECTION BY
CORONAVIRUS



 HPW0disha  HPW0disha

Reduce the risk of Coronavirus

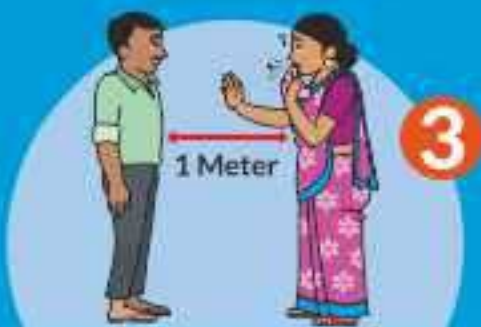
Follow these important precautions



1
When coughing and sneezing,
cover mouth and nose with
handkerchief or tissue



2
Wash hands with soap
and water frequently



3
Keep distance and avoid close
contact with anyone with cough,
fever or breathing difficulty



4
Avoid touching your eyes,
nose and mouth



Contact a doctor immediately
if you have cough, fever or
difficulty in breathing

Stay protected!

Stay safe from Coronavirus!



Health & Family Welfare Department, Odisha Control Room
Tel. No.0674 2390466 or Mob: 9439994857/ 9439991221 / 9439994859

ସଚେତନ ହୁଅନ୍ତୁ, କରୋନା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରୁହନ୍ତୁ



କାଶ, ଛିଙ୍କ ସମୟରେ ମୁହଁ ଓ ନାକକୁ
ରୁମାଲରେ ଘୋଡାଇ ରଖନ୍ତୁ



ବାରମ୍ବାର ସାବୁନରେ ହାତ ଧୁଅନ୍ତୁ
ଧୋଇ ପରିଷ୍କାର କରନ୍ତୁ



ପୁରୁ ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ
(ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରୁ ଅନୁ୍ୟନ ୧ ମିଟର ଦୂରତାରେ ରୁହନ୍ତୁ)



ମୁହଁ, ଆଖି ଓ ନାକକୁ
ସ୍ପର୍ଶ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ



ଯଦି କୁର, କାଶ କିମ୍ବା ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସରେ
କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ତେବେ ତୁରନ୍ତ
ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ

ପ୍ରତିକ୍ଷେପକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆପଣାନ୍ତୁ

ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରୁହନ୍ତୁ



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କକ୍ଷ ଫୋନ୍ ନଂ. ୦୬୭୪-୨୩୯୦୪୭୭ କିମ୍ବା
ମୋବାଇଲ୍: ୯୪୩୯୯୯୪୮୫୭/ ୯୪୩୯୯୯୧୨୨୧ / ୯୪୩୯୯୯୪୮୫୯ ରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।



NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19)

Protect yourself and others!

Follow these Do's and Don'ts

Do's ✓



Practise frequent hand washing. Wash hands with soap and water or use alcohol based hand rub. Wash hands even if they are visibly clean



Cover your nose and mouth with handkerchief/tissue paper while sneezing and coughing



Throw used tissue papers into closed bins immediately after use



Consult a doctor if you feel unwell (fever, difficult breathing and cough). While visiting doctor wear a mask/cloth to cover your mouth and nose



If you have these signal/symptoms please contact with nearest Govt. Health Facility



Avoid participating in large gatherings



Have a close contact with anyone, if you're experiencing cough and fever



Touch your eyes, nose and mouth



Spit in public

Don'ts ✗

Together we can fight Coronavirus

For further information :

Contact : Health & Family Welfare Department, Odisha control room number

Tel: 0674 2390466 or Mob: 9439994857 / 9439994859

Email : ssuodisha@gmail.com

Health & Family Welfare Department, Govt. of Odisha



Help us to help you

କରୋନା ଭାଇରସ୍ (COVID-19)



ନିମ୍ନ ପ୍ରଦତ୍ତ ଉପାୟ ଆପଣାନ୍ତୁ ନିଜକୁ ଓ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ କରୋନା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ ✓



ହାତ ପରିଷ୍କାର ସେକ୍ସାନ୍ସରରେ ମଧ୍ୟ ସାବୁନରେ ନିୟମିତ ଭାବରେ ଧୁଅନ୍ତୁ



ବାୟୁସିଦ୍ଧ ସମୟରେ ନାକ ଏବଂ ମୁହଁରୁ ରୁମାଲ୍/ଟିସୁ ପେପର ଦ୍ୱାରା ଘୋରାଏ ରଖନ୍ତୁ



କାରଯୁକ୍ତ ଟିସୁ ପେପରକୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ଦୂରକୁ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କରେ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ



ଯଦି ଆପଣ ଚାହା, କାନ୍ଧ ନିମ୍ନ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ତେବେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଯିବା ସମୟରେ ମାସ୍କ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ



ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଏହିଭଳି କିଛି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଇଥାଏ ତେବେ ପୁରସ୍କୃତ ନିକଟସ୍ଥ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ



କାରଯୁକ୍ତ ଗୁମ୍ଫା ପାଖୁ ପୁରାଇ ରୁଖନ୍ତୁ



ଯଦି ଆପଣ ଚାହା, କାନ୍ଧ ନିମ୍ନ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରୁଥିବେ ତେବେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହ ନିକଟତା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ



ଆଖି, ନାକ ଏବଂ ପାଚିରୁ ସର୍ତ୍ତ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ



ଦର୍ଶିତାଧାରଣ ସ୍ଥାନରେ ଛେପ, ଖଜାଳ ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ

କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ✗

ଆସନ୍ତୁ ସମସ୍ତେ ମିଳିମିଶି କରୋନା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବା

ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ

ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କମିଶନ ପୋଲ୍ ନଂ ୦୬୭୪-୨୩୯୦୪୭୭ ଡିଏ

ମୋବାଇଲ୍: ୯୪୩୯୯୯୪୮୫୭/ ୯୪୩୯୯୯୪୮୫୯ ରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ସଚେତନ ହୁଅନ୍ତୁ, କରୋନା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରୁହନ୍ତୁ

କରୋନା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣର ପାର୍ଦ୍ଧିଭାବ ଚୀନ ଦେଶରେ ଲାଗି ରହିଛି ଏବଂ ବିଶ୍ୱର ଅନ୍ୟ ଦେଶ ଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହେବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି । ଏହି ଭୂତାଣୁ ଦ୍ୱାରା ସଂକ୍ରମିତ ହେଲେ ଫୁ ଉଳି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେଇ ପାରେ :



୧ ଜ୍ୱର



୨ କାଶ



୩ ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସରେ କଷ୍ଟ

ଯଦି ଆପଣ ବିଗତ ୧ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଚୀନ, ହଂକଂ, ଜାପାନ, ସିଙ୍ଗାପୁର, ଥାଇଲାଣ୍ଡ, ମାଲେସିଆ, ଭିଏତନାମ, ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ, ନେପାଳ, ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆ, ଇରାନ, ଇଟାଲୀ ଆଦି କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ଦେଶରୁ ଫେରିଛନ୍ତି ତେବେ ତୁରନ୍ତ :



୧

ଫେରିବାର ୨୮ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘର ଭିତରେ ଏକୃଷ୍ଟିଆ ରୁହନ୍ତୁ
 ୧. ଅଲଗା କୋଠାରେ ଶୁଅନ୍ତୁ
 ୨. ପରିବାରର ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହ ମିଳାମିଶା କମ୍ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଅତିଥିଙ୍କଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ



୨

କାଶ, ଛିଙ୍କ ସମୟରେ ମୁହଁ ଓ ନାକକୁ ରୁମାଲରେ ଘୋଡାଇ ରଖନ୍ତୁ



୩

ନିୟମିତ ସାବୁନରେ ହାତକୁ ଧୋଇ ପରିଷ୍କାର କରନ୍ତୁ



୪

ଫୁ ଉଳି ଲକ୍ଷଣ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ (ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରୁ ଅନୁ୍ୟନ ୧ ମିଟର ଦୂରତାରେ ରୁହନ୍ତୁ)



ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ :

ଫେରିବାର ୨୮ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଯଦି ଜ୍ୱର, କାଶ କିମ୍ବା ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସରେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି, ତେବେ ତୁରନ୍ତ ମାଝ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ଏବଂ ନିକଟସ୍ଥ ସରକାରୀ ମେଡିକାଲ କଲେଜ / ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ କିମ୍ବା କ୍ୟାମ୍ପିଟାଲ୍ ହସ୍ପିଟାଲ୍, ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ ।

ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କକ୍ଷ ଫୋନ୍ ନଂ ୦୬୭୪-୨୩୯୦୪୭୭ କିମ୍ବା ମୋବାଇଲ୍: ୯୪୩୯୯୯୪୮୫୭/ ୯୪୩୯୯୯୪୮୫୯ ରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।

Reduce the risk of Corona Virus infection, follow these important precautions

Corona virus is a new disease which is happening in China and has affected other countries. The virus has flu like symptoms such as:



Fever



Cough



Difficulty in breathing

If you have returned from Corona affected countries like China, Hongkong, Japan, Singapore, Thailand, Malaysia, Vietnam, Indonesia, Nepal, South Korea, Iran, Italy etc. within last 1 month then :



1

Stay in home isolation for 28 days after your return

1. Sleep in a separate room
2. Limit contact with other family members and avoid visitors



2

Cover nose and mouth when Coughing and sneezing



3

Wash your hands with soap regularly



4

Avoid close contact with anyone with cold or flu like symptoms (maintain a distance of at least 1 meter from any individual)



Attention Please :

Incase you have fever, cough or difficulty in breathing anytime within 28 days of return then wear a mask immediately and get yourself checked-up at nearest Govt. Medical College / District Head Quarter Hospital or Capital Hospital, Bhubaneswar.

Immediately contact Health and Family Welfare Department, Odisha Control Room Tel. No. **0674 2390466** or Mob: **9439994857/ 9439994859**

WORK PLACE ADVISORY ON COVID-19

It is known that World Health Organisation has declared the Corona Virus disease 2019 (COVID-19) as a Public Health Emergency of International Concern. It is also spreading to several countries around the world. It is a fact that till date there is no vaccine available for the disease. So prevention is the best option to be adhered to in both workplace and community.

Attention Please:

- Ensure your workplace is clean & hygienic
 - ▶ Surfaces & objects such as desks & tables, telephones, keyboards need to be cleaned with disinfectants.
- Promote regular & thorough hand washing by employees.
 - ▶ Ensure availability of soap and water near the washing areas.
 - ▶ Ensure availability of running water as frequent hand washing kills the virus and prevents spread of COVID-19.
 - ▶ Display posters promoting steps of hand washing in toilets and washing areas.
- Promote good respiratory hygiene in work place
 - ▶ Display posters promoting respiratory hygiene like coughing and sneezing into handkerchiefs and tissue paper.
 - ▶ Ensure availability of tissue paper and closed bins for hygienic disposal.
 - ▶ Avoid touching mouth, nose and eyes frequently.
- Advise employees to stay at home whenever they develop flu like symptoms.
- Avoid hand –shakes.
- Avoid conducting large gatherings.
- Avoid unnecessary travel.
- Donot use biometric attendance machine for the time being.

SIX STEPS TO PROPER HANDWASHING

Wash hands for atleast 20 secs



**Let us Be Aware & Contain the spread of
Corona Virus Infections**

Health & Family Welfare Department, Govt of Odisha

**ହୋଲି ଖେଳିବା ସମୟରେ ସତର୍କ ଓ ସଚେତନ ରୁହନ୍ତୁ
 କରୋନା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣରୁ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖନ୍ତୁ**



ହୋଲି ଖେଳିବା ସମୟରେ :



କରମର୍ଦ୍ଦନ
 କରନ୍ତୁ ନାହିଁ



ପରସ୍ପରକୁ ଆଲିଙ୍ଗନ
 କରନ୍ତୁ ନାହିଁ



ମୁହଁରେ ରଙ୍ଗ ବୋଳିବା
 ବାରଣ କରନ୍ତୁ



ବାରମ୍ବାର ହାତକୁ
 ସାବୁନରେ ଧୁଅନ୍ତୁ



ଦଳବଦ୍ଧ ହୋଇ ହୋଲି
 ଖେଳିବା ବା ସ୍ନାନ କରିବା
 ଆଦିରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ



ସର୍ବି, କାଶ, ଜ୍ୱର
 ହେଉଥିଲେ ଆଦୌ
 ହୋଲି ଖେଳନ୍ତୁ ନାହିଁ

ଯଦି ଆପଣ ଜ୍ୱର, କାଶ କିମ୍ବା ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି, ତେବେ
 ତୁରନ୍ତ ନିକଟସ୍ଥ ସରକାରୀ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ ।

ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କକ୍ଷ ଫୋନ୍ ନଂ ୦୬୭୪-୨୩୯୦୪୭୭ କିମ୍ବା
 ମୋବାଇଲ୍: ୯୪୩୯୯୯୪୮୫୭/ ୯୪୩୯୯୯୪୮୫୯ ରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ



Health & Family Welfare Department, Govt. of Odisha

HOLI

Stay Protected & Stay Safe in Celebrating Holi Reduce the risk of Corona Infection



Avoid Handshake



Avoid hugging or contact greetings



Avoid putting colour on face



Frequently wash your hands with soap



Avoid Holi gatherings and community bathing



DO NOT play Holi if you have Fever, Cough or difficulty in Breathing

If you have Fever, Cough or difficulty in Breathing contact to your nearest Govt. Hospital immediately

Contact : Health & Family Welfare Department, Odisha Control Room
Tel No. 0674 2390466 or Mob: 9439994857 / 9439994859

[facebook.com/HFWOdisha](https://www.facebook.com/HFWOdisha)

<http://www.health.odisha.gov.in/>

@HFWOdisha



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ରୋକିବା, ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ବିପଦମୁକ୍ତ କରିବା

ସମସ୍ତ ବିଶ୍ୱରେ ଏବେ କରୋନା ଭାଇରସ ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇଛି । ଅନେକ ଦେଶ ଏହି ଭୂତାଣୁର ସଂକ୍ରମଣରେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ସଚର୍ଚ୍ଚା ଅବଲମ୍ବନ ହିଁ ଏହି ରୋଗର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ପ୍ରତିଷେଧକ ବୋଲି ବିଚାର କରାଯାଇଛି ।

କରୋନା ସଂକ୍ରମଣରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ହେଲେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସ୍ତରରେ ନିମ୍ନ ଲିଖିତ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବା ଦରକାର ।

❌ କଣ କରିବେ ନାହିଁ ?



ମୁହଁ, ଆଖି ଓ ନାକକୁ ସ୍ପର୍ଶ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ



ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ସାମୂହିକ ଜାୟମ୍ କ୍ରମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ



କୌଣସି ପିଲାଙ୍କ ଠାରେ ଜ୍ୱର, କାଶ ବା ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ ଅସୁବିଧା ହେବାର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେଲେ ଅବହେଳା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ

✅ କଣ କରିବେ ?



▶ ପିଲାଙ୍କ ଠାରେ ଅଣ୍ଟା, କାଶ, ଛିଙ୍କ ବା ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ କଷ୍ଟ ହେଉଥିଲେ ତୁରନ୍ତ ଅଭିଭାବକଙ୍କୁ ଜଣାନ୍ତୁ ଓ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ ।

▶ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ / ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ / ବର୍ମିକରାଙ୍କର ଉପରୋକ୍ତ ଲକ୍ଷଣ ଥିଲେ ସ୍କୁଲ ଆସନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

▶ ଭାଣ୍ଡିବା ଛିଙ୍କିବା ସମୟ ରେ ମୁହଁକୁ ରୁମାଲ କିମ୍ବା କପଡ଼ାରେ ଢାଙ୍କି ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହାପରେ ହାତକୁ ଧୁଅନ୍ତୁ ।

▶ ସମୂହ ବ୍ୟବହାରୀ ବସ୍ତୁ ଯଥା କବାଟ, ଝରକା, ଟେବୁଲ୍, ଚୌକି, ଚେଲିଫୋନ, କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଦିକୁ ଜୀବାଣୁ ନାଶକ ଦ୍ରବଣରେ ଯୋଜନ୍ତୁ ।

▶ ଶୌଚାଳୟରେ ସାବୁନ୍ ଓ ପାଣିର ବ୍ୟବସ୍ଥା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ।

▶ ଘୋଡ଼ଣିଥିବା ବ୍ୟବିନ୍ ଶ୍ରେଣୀରୁ ଏବଂ ଶୌଚାଳୟରେ ରଖନ୍ତୁ ।

▶ ହଷ୍ଟେଲରେ ରହିଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଏବଂ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କର ନିୟମିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପରୀକ୍ଷା କରାନ୍ତୁ ଏବଂ ହେଲେ ନିକଟସ୍ଥ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ ।

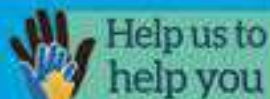


ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କକ୍ଷ ଫୋନ୍ ନଂ ୦୬୭୪-୨୩୯୦୪୬୬ କିମ୍ବା ମୋବାଇଲ୍: ୯୪୩୯୯୯୪୮୫୭/ ୯୪୩୯୯୯୪୮୫୯ ରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ



Health & Family Welfare Dept, Govt. of Odisha

Novel Coronavirus (COVID-19)



SCHOOL ADVISORY



- Schools are advised to **avoid any large gathering** of students during the course of the day in the school.
- Class teachers should be alert to any child with **signs and symptoms i.e. fever, cough and difficulty in breathing**, and should immediately inform the parents to have the child tested.
- Ask parents not to send child back to school till advised so by the treating doctor.
- Teachers, school staff and students should also be advised about simple public health measures of hand and respiratory hygiene.

Hand hygiene: Wash hands frequently and thoroughly with soap & water even when hands are visibly clean.

Respiratory hygiene :

1. Everyone should **cover their mouth** with a tissue/handkerchief (or their sleeve if there are no tissues available) when they cough or sneeze and wash their hands afterwards.
 2. **Do not touch** your eyes, nose and mouth.
 3. Everyone should **throw away used tissues** in a bin and wash their hands after contact with coughing/sneezing.
- **Frequently touched surface** - door knobs, switches, desk tops, hand railings etc. should be disinfected.
 - Ensure **availability of soap and water** in rest rooms at all times.
 - **Foot operated pedal bins** lined should be provided in each classroom & rest room.
 - In hostels, health status of students as well as the other ancillary staff, should be **monitored on regular basis**. In case there are suspected cases, the **authorized local medical authority** should be called for examination.



For further information :

Contact : Health & Family Welfare Department, Odisha control room number

Tel: 0674 2390466 or Mob: 9439994857 / 9439994859

Email : ssuodisha@gmail.com

ସଚେତନ ହୁଅନ୍ତୁ, କରୋନା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରୁହନ୍ତୁ



ବାରମ୍ବାର ସାବୁନରେ ହାତ ଧୁଅନ୍ତୁ
ଧୋଇ ପରିଷ୍କାର କରନ୍ତୁ



କାଶ, ଛିଙ୍କ ସମୟରେ ମୁହଁ ଓ ନାକକୁ
ରୁମାଲରେ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ



ଦୁଇ ଡିଗ୍ରୀ ଲକ୍ଷଣ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ
(ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ ୧ ମିଟର ଦୂରତାରେ ରୁହନ୍ତୁ)



ଯଦି ଜ୍ୱର, କାଶ ତିନି ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସରେ
କୌଣସି ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ତେବେ ତୁରନ୍ତ
ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ

ପ୍ରତିଷେଧକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆପଣାନ୍ତୁ	ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରୁହନ୍ତୁ	ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରୁହନ୍ତୁ
ଯଦି ଆପଣ ଦିନେ ୧ ମାସ ମଧ୍ୟରେ କରୋନା ପ୍ରତିରୋଧୀ ଟିକାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କେବେ ଦୂରତା ମିଳିବ ବାଧାରେନା, ସବୁ ଟିକା ପ୍ରତିରୋଧୀ, ସରକାରୀ ମନୁସ୍କ୍ରିପ୍ଟ କେବଳ ବିକା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବାର, ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଦିନେ ଟିକା ପରୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ ମିଳୁ ଏବଂ ମିଳୁ ପ୍ରଦାନ ହୋଇ ନାହିଁ ତେବେ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।	ଯଦି ଆପଣ ଦିନେ ୧ ମାସ ମଧ୍ୟରେ କରୋନା ପ୍ରତିରୋଧୀ ଟିକା ନାହିଁ ତେବେ କିମ୍ବା କରୋନା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣ ବ୍ୟତିତ କୌଣସି ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ହେବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ।	ଯଦି ଆପଣ ପ୍ରତିରୋଧୀ ଟିକାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କେବେ ଦୂରତା ମିଳିବ ବାଧାରେନା, ସବୁ ଟିକା ପ୍ରତିରୋଧୀ, ସରକାରୀ ମନୁସ୍କ୍ରିପ୍ଟ କେବଳ ବିକା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବାର, ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଦିନେ ଟିକା ପରୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ ମିଳୁ ଏବଂ ମିଳୁ ପ୍ରଦାନ ହୋଇ ନାହିଁ ତେବେ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ବୃତ୍ତିକ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବିଭାଗ
ନଂ. ୦୬୭୪-୨୩୯୦୪୬୬ ନିଉ ମୋବାଇଲ୍: ୯୪୩୯୯୯୪୮୫୭/
୯୪୩୯୯୯୯୭୭୧ / ୯୪୩୯୯୯୪୮୫୯ ଭେ. ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।

Reduce the risk of Coronavirus infection

Follow these important precautions



Wash hands with soap and water frequently



When coughing and sneezing, cover mouth and nose with handkerchief, tissue or elbow



Avoid close contact with anyone with cold, cough or flu like symptoms



If you have cough, fever or difficulty in breathing, contact a doctor immediately

Stay protected!

Stay safe from Coronavirus!

If you have returned from any affected countries since 1 month, then get yourself tested for 2019-nCoV; you can be got tested in Dist. Head Qr Hospital or Capital Hospital, Bhubaneswar. Govt. Medical College and contact the Tel. No. given below.

If you have returned from any affected countries since 1 month, or have been in contact with any person affected by Coronavirus, then limit your contact with others and use a separate room for sleeping.

If you develop fever, cough and difficulty in breathing within 1 month of return from any affected countries, immediately call the Control Room No. given below.



Health & Family Welfare Department, Odisha
Control Room Tel. No. 0674 2390466 or
Mob: 9439994857 / 9439991221 / 9439994859

ନୋଭେଲ୍ କରୋନା ଭୂତାଣୁ

ଚୀନ୍ ଦେଶରୁ ଫେରିଥିବା ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା

ଆପଣ ଓ ଆପଣଙ୍କ ପରିବାରର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଜାଣିବା ଜରୁରୀ

ଚୀନ୍ ଦେଶରେ କରୋନା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣର ପ୍ରାଦୁର୍ଭାବ ଲାଗି ରହିଛି ଏବଂ ବିଶ୍ୱର ଅନ୍ୟ ଦେଶ ମାନଙ୍କରୁ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗୀଙ୍କ ସୂଚନା ଆସିବାରେ ଲାଗିଛି । ସାଧାରଣ ସର୍ଦ୍ଦି, ଜ୍ୱର, କାଶ, ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସରେ କଷ୍ଟ ଇତ୍ୟାଦି କରୋନା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣର ଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ ।



କାଶ



ଜ୍ୱର



ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସରେ କଷ୍ଟ

ନିଜକୁ ଓ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଏହି ସଂକ୍ରମଣରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବାର ଉପାୟ

ଯଦି ଆପଣ ବିଗତ ୧୪ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଚୀନ୍ ଦେଶ ଗସ୍ତ କରିଥିବେ କିମ୍ବା କରୋନା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଥିବେ ତେବେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ପରାମର୍ଶ ପ୍ରତି ନିଷ୍ଠିତ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ;

- ଫେରିବାର ୧୪ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘର ଭିତରେ ଏକୃଚିଆ ରୁହନ୍ତୁ
 - ୧. ଅଲଗା କୋଠାରେ ଶୁଅନ୍ତୁ
 - ୨. ପରିବାରର ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହ ମିଳାମିଶା କମ୍ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଅତିଥିଙ୍କଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ
- କାଶ, ଛିଙ୍କ ସମୟରେ ମୁହଁ ଓ ନାକକୁ ରୁମାଲରେ ଘୋଡାଇ ରଖନ୍ତୁ
- ସର୍ଦ୍ଦି କିମ୍ବା ଫୁୁ ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ

ପରିବାରର ସମସ୍ତେ ହାତକୁ ସାବୁନରେ ଭଲ ଭାବରେ ଧୁଅନ୍ତୁ ଏବଂ ସର୍ବଦା ହାତ ପରିଷ୍କାର ରଖନ୍ତୁ ।

କାଶିବା ବା ଛିଙ୍କିବା ପରେ

ଅସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଲେ

ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି, ପରିବେଷଣ ପୂର୍ବରୁ ଓ ପରେ

ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ

ଶୌଚ ପରେ

ହାତ ମଲମା ହେଲେ

ପ୍ରାଣୀ ବା ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ମଇ, ଲାଲ, ଚକ ଇତ୍ୟାଦି ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଲେ

ଆପଣ ଚୀନ୍ ଦେଶରୁ ଫେରିବାର ୨୮ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଯଦି ଜ୍ୱର, କାଶ କିମ୍ବା ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସରେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ତେବେ :

- ମୁହଁ ଓ ନାକକୁ ରୁମାଲରେ ଘୋଡାଇ ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ ତୁରନ୍ତ ନିକଟସ୍ଥ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ବିଚଳିତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ତୁରନ୍ତ ରାଜ୍ୟ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କକ୍ଷ ଫୋନ୍ ନଂ. **୦୬୭୪ ୨୩୯୦୪୭୭ କିମ୍ବା ମୋ: ୯୪୩୯୯୯୪୮୫୭ / ୯୪୩୯୯୯୧୨୨୧ / ୯୪୩୯୯୯୪୮୫୯** ରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।

OIPR-10003/13/0074/1920



Ministry of Health & Family Welfare,
Government of India

Reduce the risk of Corona Virus infection, follow these important precautions

Corona virus is a new disease which is happening in China and has affected other countries. The virus has flu like symptoms such as:



Fever



Cough



Difficulty in breathing

If you have returned from Wuhan China after 15 January, then get yourself tested for 2019-nCov. To know about the centres for testing, call the Ministry of Health and Family Welfare helpline +91-11-23978046

If you have returned from China in the last 15 days or have been in contact with any person affected by Corona Virus, then limit your contact with others and follow these important steps:



Limit contact with everybody for the next 14 days and sleep in a separate room



Cover your nose and mouth while sneezing



Wash your hands with soap regularly



Stay far away from persons who have cough, cold and fever.

Upon returning from China in the last 28 days, if you have cough, fever or difficulty in breathing or similar symptoms, then call immediately the Ministry of Health and Family Welfare helpline

24x7 +91-11-23978046

Stay protected! Stay safe from Corona Virus!

www.mohfw.nic.in
www.mygov.in
www.pmindia.gov.in

mohfwindia
 @MoHFW_INDIA

<http://ncdc.gov.in/>
 @director_NCDC



If you have cough, fever or difficulty in breathing, contact a doctor immediately



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ନୋଭେଲ୍ କରୋନା ଭୂତାଣୁ

ଚୀନ୍ ଦେଶରୁ ଫେରିଥିବା ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା

ଆପଣ ଓ ଆପଣଙ୍କ ପରିବାରର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଜାଣିବା ଜରୁରୀ

ଚୀନ୍ ଦେଶରେ କରୋନା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣର ପ୍ରାଦୁର୍ଭାବ ଲାଗି ରହିଛି ଏବଂ ବିଶ୍ୱର ଅନ୍ୟ ଦେଶ ମାନଙ୍କରୁ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗୀଙ୍କ ସୂଚନା ଆସିବାରେ ଲାଗିଛି । ସାଧାରଣ ସର୍ଦ୍ଦି, ଜ୍ୱର, କାଶ, ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସରେ କଷ୍ଟ ଇତ୍ୟାଦି କରୋନା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣର ଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ ।



କାଶ



ଜ୍ୱର



ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସରେ କଷ୍ଟ

ନିଜକୁ ଓ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଏହି ସଂକ୍ରମଣରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବାର ଉପାୟ

ଯଦି ଆପଣ ବିଗତ ୧୪ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଚୀନ୍ ଦେଶ ଗସ୍ତ କରିଥିବେ କିମ୍ବା କରୋନା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଥିବେ ତେବେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ପରାମର୍ଶ ପ୍ରତି ନିଶ୍ଚିତ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ;

- ଫେରିବାର ୧୪ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘର ଭିତରେ ଏକାନ୍ତ ରୁହନ୍ତୁ
 ୧. ଅଲଗା କୋଠାରେ ଶୁଅନ୍ତୁ
 ୨. ପରିବାରର ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହ ମିଳାମିଶା କର୍ମ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଅତିଥିଙ୍କଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ
- କାଶ, ଛିଙ୍କ ସମୟରେ ମୁହଁ ଓ ନାକକୁ ରୁମାଲରେ ଘୋଡାଇ ରଖନ୍ତୁ
- ସର୍ଦ୍ଦି କିମ୍ବା ଫୁ ଉଲି ଲକ୍ଷଣ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ (ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରୁ ଅନ୍ୟତମ ୧ ମିଟର ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ)

ପରିବାରର ସମସ୍ତେ ହାତକୁ ସାବୁନ୍ରେ ଭଲ ଭାବରେ ଧୁଅନ୍ତୁ ଏବଂ ସର୍ବଦା ହାତ ପରିଷ୍କାର ରଖନ୍ତୁ ।



କାଶିବା ବା ଛିଙ୍କିବା ପରେ



ଅସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଲେ



ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି, ପରିବେଷଣ ପୂର୍ବରୁ ଓ ପରେ



ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ



ଶୌଚ ପରେ



ହାତ ମଲଲା ହେଲେ



ପ୍ରାଣୀ ବା ପ୍ରଣୀଙ୍କ ମଳ, ଲାଳ, ରକ୍ତ ଇତ୍ୟାଦି ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଲେ

ଆପଣ ଚୀନ୍ ଦେଶରୁ ଫେରିବାର ୨୮ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଯଦି ଜ୍ୱର, କାଶ କିମ୍ବା ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସରେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ତେବେ :

- ମୁହଁ ଓ ନାକକୁ ରୁମାଲରେ ଘୋଡାଇ ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ ତୁରନ୍ତ ନିକଟସ୍ଥ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ବିଚଳିତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ତୁରନ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଧିକାରୀ, ଜିଲ୍ଲା:..... ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କକ୍ଷ ଫୋନ୍ ନଂ. ରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।



HEALTH & FAMILY WELFARE DEPARTMENT
GOVERNMENT OF ODISHA

Reduce risk of **CORONA** virus infection



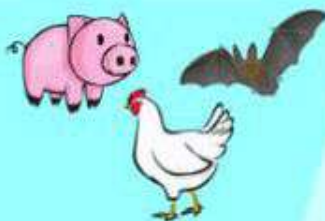
**Clean Hands with
Soap & Water**

**Cover nose and
mouth when coughing
and sneezing with cloth**



**Avoid close contact
with any one with cold
or flu-like symptoms**

**Thoroughly cook
meat and eggs**



**Avoid unprotected
contact with live wild
or farm animals**



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ
ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ସଚେତନ ରୁହନ୍ତୁ କରୋନା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରୁହନ୍ତୁ



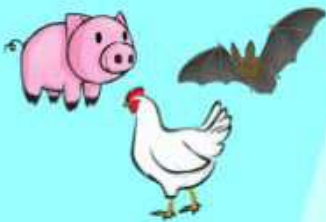
ସାବୁନରେ ହାତକୁ
ଭଲଭାବେ ଧୁଅନ୍ତୁ

କାଶ ବା ଛିଙ୍କ ସମୟରେ
ନାକ ଏବଂ ମୁହଁକୁ ରୁମାଲରେ
ଘୋଡାଇ ରଖନ୍ତୁ



ସର୍ଦ୍ଦି ବା କାଶ ହେଉଥିବା
ଲୋକଙ୍କଠାରୁ ନିଜକୁ
ଦୂରେଇ ରଖନ୍ତୁ

ମାଂସ ଓ ଅଣ୍ଡାକୁ ଭଲ ଭାବେ
ସିଝାଇ ଖାଆନ୍ତୁ



ବନ୍ୟ କିମ୍ବା ଫାର୍ମ ପ୍ରାଣୀଙ୍କ
ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା ବେଳେ
ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ

CONTAIN THE SPREAD OF **COVID 19 PANDEMIC**



Follow these important precautions



Social distancing will reduce the spread of #COVID19

Keep at least 1-metre distance from anyone coughing or sneezing

Reduce social interactions like religious functions, marriage, etc.

If you have recently travelled outside the State

Call on toll-free no 104 & inform the details

Practice social distancing & home isolation



**Stay
protected!
Stay safe from
Coronavirus!**

 @CMO_Odisha

 CMO.Odisha

CONTAIN THE SPREAD OF **COVID 19 PANDEMIC**



Follow these important precautions



Social distancing will reduce the spread of #COVID19

Keep at least 1-metre distance from anyone coughing or sneezing

Reduce social interactions like religious functions, marriage, etc.

If you have recently travelled outside the State

Call on toll-free no 104 & inform the details

Practice social distancing & home isolation



**Stay
protected!
Stay safe from
Coronavirus!**

 @CMO_Odisha

 CMO.Odisha